LES 6 COMMANDEMENTS DU SKI CLUB

1 À chaque entrainement j'ai tout mon matos :

- Skis (Adaptés à la discipline du jour) –Bâtons- Chaussures
- Gants –casques- Masque
- Dorsale – protections adaptées
- Combi –short (Sauf pré club)

2 Après chaque entrainement, je prends soin de mon matos :

- J'essuie mes skis
- Je mets les scratchs
- Je range correctement mes skis dans le local (et pas à l'arrache !!!!)
- Je garde mes bâtons, mes chaussures et le petit matériel
  (Tout ce qui traine sera mis à l'extérieur du local et passera la nuit dehors!)

3 J'arrive à l'heure ! (« Horaire demandée » = « Skis au pied »)

Se tenir informé des news relatives à l'entrainement du jour sur le site :
www.cs-greolieres.fr

4 MON TELEPHONE RESTE AU CHALET PENDANT L'ENTRAINEMENT

5 Je suis un athlète donc je dois : (avant, pendant, et après l'entrainement !)

- M'impliquer
- Etre PRO
- Etre respectueux envers mes camarades du club, mes coachs,
  le personnel de la station et TOUS les autres skieurs.
- Respecter son propre matériel, celui des autres et celui du club.
- Montrer l'exemple en représentant mon club avec fierté.

6 Aux remontées mécaniques je dois :

- Utiliser le couloir ESF uniquement pendant MES entrainements
  (Le reste du temps je fais la queue !!!!!!)
- Avoir mon forfait !

Si je me fais « pécho » je peux me faire sanctionner par TOUS les coachs pouvant aller jusqu'à l'exclusion de l'entrainement voir du club !

Signature de l'athlète :